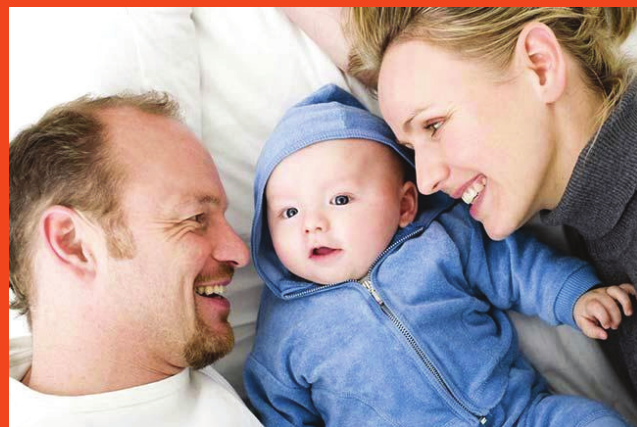


MFD
Veselības grupa

TOPOŠO VECĀKU SKOLA



Nodarbības :

- 1) GRŪTNIECĪBAS POSMS, SAGATAVOŠANĀS DZEMDĪBĀM
- 2) DZEMDĪBAS UN PARTNERA PALĪDZĪBA DZEMDĪBĀS, ELPOŠANAS PAMATI
- 3) PĒCDZEMDĪBU PERIODS UN KRŪTS ZĪDĪŠANA
- 4) JAUNDZIMUŠO UN ZĪDAIŅU APRŪPE. HANDLINGS

Nodarbības ieteicams apmeklēt no 30. grūtniecības nedēļas

Pieraksts:

MFD Veselības centrā „Ilģuciems”,
Rīgā, Buļļu ielā 9 vai
pa tālr. **67 13 13 11**

Nodarbības notiek trešdienu vakaros,
apmeklējums pēc iepriekšēja pieraksta

Papildus informācija: www.mfd-ilguciems.lv

Pieraksts:

MFD Veselības centrā „Pārdaugava”,
Rīgā, Vienības gatvē 109 (2.stāvs) vai
pa tālr. **67 13 13 16**

Nodarbības notiek ceturtdienu vakaros,
apmeklējums pēc iepriekšēja pieraksta

Papildus informācija: www.mfd-pardaugava.lv

NODARBĪBAS CENA:

EUR 15,00 - grūtniecei, abonements (4 nodarbības) – EUR 48,00

EUR 21,00 - grūtniecei ar partneri, abonements (4 nodarbības) – EUR 67,00

Iegādājoties abonementu, Jūs ietaupāt līdz 20%

Nodarbības vada sertificēta vecmāte

